ThermaCare, patch auto-chauffant dos – nuque / épaule / poignet.

Notice d'utilisation.

Veuillez lire la notice attentivement avant d'utiliser un patch ThermaCare. N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

Dans quels cas utiliser ThermaCare ?

Le patch auto-chauffant ThermaCare soulage de manière efficace et ciblée les douleurs musculaires et articulaires.

Il est disponible en 2 versions :

- un format adapté pour le bas du dos.

- un format pour la nuque, l'épaule ou le poignet.

Indications.

Le patch ThermaCare peut être utilisé pour un soulagement efficace et ciblé des douleurs musculaires et articulaires associées à :

- des tensions musculaires,

- des courbatures,

- de l'arthrose.

Le patch ThermaCare convient pour des douleurs de type chronique ou occasionnel.

Un patch auto-chauffant.

Le patch ThermaCare comporte de multiples alvéoles thermoactives à l'air.

Le réchauffement du patch est provoqué par l'oxydation du fer contenu dans les alvéoles au contact de l'oxygène de l'air. Une fois appliqué sur la peau, le patch ThermaCare diffuse une chaleur thérapeutique qui aide à relaxer les muscles tendus et à diminuer les raideurs articulaires.

Le patch ThermaCare a été conçu pour délivrer une chaleur constante pendant 8 heures, pour un soulagement de longue durée.

Le patch ThermaCare est à usage unique.

Un patch facile à utiliser :

- Format nuque, épaule ou poignet.

Les parties adhésives du patch permettent de le placer directement sur la peau, au contact de la zone douloureuse. Il est facile à positionner et à retirer.

- Format ceinture pour le bas du dos.

Le scratch de maintien permet d'ajuster la ceinture à votre taille. Il est repositionnable.

Le patch ThermaCare est fin, ergonomique et sans odeur.

Il est discret sous les vêtements, pour vous permettre de le porter tout au long de vos activités quotidiennes.

Mode d'emploi :

1. Ouvrir le sachet juste avant l'emploi. Le patch ThermaCare peut prendre jusqu'à 30 minutes pour atteindre sa température thérapeutique.

2. Enlevez le papier sur un des côtés adhésifs (format nuque/épaule/poignet).

3. Placez le patch ThermaCare sur la zone douloureuse et pressez les côtés adhésifs ou pour le format ceinture pour le bas du dos, serrez la ceinture.

Si vous avez 55 ans ou plus, portez le patch sur un vêtement.

Pour une efficacité maximale, il est recommandé de porter le patch ThermaCare pendant 8 heures.

4. Jetez le patch après utilisation. Ne pas utiliser le patch ThermaCare plus de 8 heures par jour sur la même partie de votre corps.

Précautions d'emploi.

Ce produit peut provoquer des cloques ou des brûlures cutanées. Ce risque augmente avec l'âge.

- Si vous avez 55 ans ou plus, portez le patch ThermaCare sur un vêtement, et ne l'utilisez pas pendant votre sommeil.

- Vérifiez votre peau fréquemment. En cas d'irritation ou de brûlure, retirez le patch immédiatement.

- Si le produit semble trop chaud, arrêtez l'utilisation ou portez le patch par-dessus un vêtement.

- Ne pas exercer de pression supplémentaire ni placer un bandage serré ou une ceinture par-dessus le produit.

- Lors de l'application du patch sur le poignet, faire attention à ne pas superposer les alvéoles chauffantes.

- Enlevez le produit avant de réaliser tout examen d'IRM (imagerie par résonance magnétique).

Chaque alvéole contient du fer (environ 2 g). En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. En cas de contact avec la peau ou les yeux, retirez le patch, rincez la zone affectée à l'eau et contactez immédiatement un médecin.

Ne pas utiliser :

- En cas de fuite des alvéoles et/ou de détérioration ou de déchirure du patch.

- En association avec d'autres médicaments à usage local ou d'autres sources de chaleur.

- Sur une peau lésée.

- En cas de contusions (bleus) ou d'enflures datant de moins de 48 heures.

- Sur des parties du corps insensibles à la chaleur.

- Sur des personnes ne pouvant retirer le produit sans une aide extérieure ou incapables de suivre toutes les précautions d'emploi, y compris les enfants et certaines personnes âgées.

- Chez les enfants de moins de 12 ans.

- Plus de 8 heures par jour.

Consultez votre médecin avant utilisation.

Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de troubles circulatoires, de maladies cardiaques, d'arthrite rhumatoïde, ou si vous êtes enceinte.

Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin :

-En cas de sensation d'inconfort, de brûlure, d'enflure, de rash ou de tout autre changement persistant sur votre peau à l'endroit où vous avez placé le patch.

- Si après 7 jours la douleur est inchangée ou s'aggrave.

Précautions supplémentaires.

Ne jamais faire chauffer le produit au micro-onde ou essayer de le réchauffer car le patch pourrait prendre feu.

Ne pas utiliser ce produit après la date d'expiration indiquée sur le carton et le sachet.

Ne pas laisser à la portée ni à la vue des enfants et des animaux.

Contact France.

Pfizer Santé Familiale
23-25 Av. du Dr. Lannelongue
75014 Paris.

Fabricant.

Pfizer Consumer Healthcare
1231 Wyandotte Dr
Albany
Georgia
31705
USA
www.thermacare.com

Représentant européen.

Pfizer Consumer Healthcare Ltd
Tadworth
UK
KT20 7NS.

Cette notice a été révisée en juillet 2013.